

NETWORKING CON SENTIDO

5 BUENAS PRÁCTICAS
PARA CONSTRUIR
VÍNCULOS GENUINOS
Y DURADEROS



CECILIA NUÑEZ



INTRODUCCIÓN

¡Hola! Soy Cecilia Núñez, coach en comunicación y marca personal.

Acompaño a profesionales con trayectoria que quieren visibilizar su recorrido, potenciar su presencia digital y conectar con nuevas oportunidades alineadas con su propósito. Trabajo con herramientas estratégicas, humanas y creativas para que cada persona comunique desde su autenticidad.

Esta mini guía es uno de los materiales que difundimos en la Comunidad de Marca Personal, un espacio donde compartimos desafíos, recursos y consejos para ayudarte a activar tu marca con propósito.

Tus redes de contacto son mucho más que una lista de personas: son puentes, historias compartidas y oportunidades de crecimiento mutuo.

Construir relaciones profesionales auténticas lleva tiempo y presencia, pero tiene un impacto enorme en tu marca personal. Este material te propone **5 prácticas simples** que podés empezar a aplicar desde hoy para **fortalecer tu red con intención y humanidad**.

¡Vamos a networkear! ✨

✉ Si querés sumarte a la comunidad:

<https://chat.whatsapp.com/EloAPeqd4c20Bqlc4rn7k1>

✉ Si querés trabajar conmigo en sesiones 1:1 escribime a hola@cecilianunez.com





1. Escuchá antes de pedir ✨

La escucha atenta abre puertas que ni el mejor pitch podría.

👉 Cuando realmente escuchás al otro, podés detectar oportunidades para colaborar, ayudar o simplemente conectar desde un lugar más genuino.

💬 **Ejemplos de escucha activa aplicada:**

- “¿En qué estás ahora? Me interesa saber qué proyectos te entusiasman.”
- “¿Hay algo en lo que te pueda apoyar con lo que estoy haciendo últimamente?”
- “Vi que estuviste hablando de ese tema... ¿querés que lo charlemos más a fondo?”

2. Ofrecé valor real ✨

Antes de pedir, pensá: ¿cómo puedo sumar valor a esta persona?

Podés hacerlo con un gesto simple que aporte algo útil o significativo. No hace falta que sea enorme: lo importante es que sea sincero.

💬 **Ideas de mensajes que ofrecen valor:**

- “Te comparto este artículo porque me hizo pensar en vos y en lo que venías trabajando.”
- “Estuve en una charla sobre este tema que seguro te interesa. Si querés te paso el resumen.”
- “Conozco a alguien con quien podrías tener una conversación valiosa, ¿te gustaría que los conecte?”



CECILIA NUÑEZ



3. Da seguimiento (sin ser invasiva/o)

La mayoría de las personas no da seguimiento. Hacerlo te distingue.

Un mensaje corto después de una conversación, un evento o una reunión puede mantener el vínculo vivo y generar nuevas oportunidades.

Ejemplos de seguimiento simple:

- “Gracias por la charla de hoy. Me quedé pensando en lo que dijiste sobre X.”
- “¿Cómo te fue con eso que estabas por implementar? Me encantaría saber en qué quedó.”
- “Pasaron unos días desde que hablamos y quería saber cómo seguía todo. Aquí estoy si necesitás algo.”

4. Cuidá tu presencia en redes

Tu perfil, lo que compartís, cómo comentás: todo eso también habla de vos.

Revisar tu presencia digital es una forma de mostrar coherencia entre quién sos y cómo te vinculás.

Tips para revisar tu presencia:

- ¿Tu bio o descripción cuenta realmente qué hacés y en qué podés ayudar?
- ¿Estás mostrando tu mirada personal sobre los temas que trabajás?
- ¿Tus interacciones reflejan el tipo de vínculo profesional que querés construir?





5. Sé coherente entre lo que mostrás y lo que hacés

La autenticidad se nota. Cuando hay coherencia, hay confianza.

No se trata de mostrar una imagen perfecta, sino de alinear lo que decís con lo que hacés, en tu día a día profesional y en tu comunicación.

💡 Preguntas para reflexionar:

- ¿Decís que te interesa colaborar? ¿Cómo lo estás haciendo visible?
- ¿Promovés el aprendizaje constante? ¿Qué estás aprendiendo y compartiendo últimamente?
- ¿Decís que apoyás a otros? ¿A quién recomendaste, felicitaste o agradeciste esta semana?





Para finalizar

Construir vínculos reales lleva tiempo, pero empieza con una sola acción.

Elegí una de estas prácticas y ponela en marcha esta semana.

No hace falta hacer todo de una vez: una conversación significativa puede abrir muchas puertas.

Y si sentís que querés trabajar tu estrategia de networking con más foco y acompañamiento, este mes podés agendar una sesión personalizada conmigo.

Estoy acá para ayudarte a visibilizar tu valor... y a conectar desde lo que sos.

Cecilia Nuñez

✉ hola@cecilianunez.com

☎ +54 9 11 6804 4867

🌐 cecilianunez.com



CECILIA NUÑEZ